

ПЛАН  
работы «Школы юного биолога» в рамках сетевого взаимодействия  
на базе ресурсного центра по обеспечению  
индивидуальной образовательной траектории  
по учебным предметам естественно-научного цикла  
в учреждении образования «Минский государственный областной лицей»

*Программа факультативных занятий «Физиологические и гигиенические аспекты здоровья человека»*

| № | Дата проведения | Место проведения               | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                             | Ответственный                     |
|---|-----------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 1 | 20.09.2025      | Кабинет № 21                   | Введение                                                                                                                                                                                                                                                                               | Учитель биологии Ковалевская Л.М. |
| 2 | 20.09.2025      | Кабинет № 21                   | Нервная система                                                                                                                                                                                                                                                                        | Учитель биологии Ковалевская Л.М. |
| 3 | 20.09.2025      | Кабинет № 21                   | Нервная система                                                                                                                                                                                                                                                                        | Учитель биологии Ковалевская Л.М. |
| 4 | 22.09.2025      | Сервер дистанционного обучения | <u>Занятие на сервере.</u><br>Составляющие понятия здоровья. Физиология и гигиена умственного труда                                                                                                                                                                                    | Учитель биологии Третьяк М.П.     |
| 5 | 29.09.2025      | Сервер дистанционного обучения | <u>Занятие на сервере.</u><br>Понятие «биологические ритмы». Условное деление людей по времени работоспособности. Характеристика биологических ритмов «жаворонков», «голубей», «сов». Влияние природных и компьютерных электромагнитных излучений на здоровье. Практическая работа № 1 | Учитель биологии Третьяк М.П.     |
| 6 | 18.10.2025      | Кабинет № 21                   | Эндокринная система                                                                                                                                                                                                                                                                    | Учитель биологии Ковалевская Л.М. |
| 7 | 18.10.2025      | Кабинет № 21                   | Физиология и гигиена эндокринной системы                                                                                                                                                                                                                                               | Учитель биологии Ковалевская Л.М. |
| 8 | 18.10.2025      | Кабинет № 21                   | Нарушения эндокринной системы                                                                                                                                                                                                                                                          | Учитель биологии Ковалевская Л.М. |

|    |            |                                |                                                                                                                                                     |                                      |
|----|------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 9  | 20.10.2025 | Сервер дистанционного обучения | <u>Занятие на сервере.</u><br>Проверка знаний                                                                                                       | Учитель биологии<br>Третьяк М.П.     |
| 10 | 22.11.2025 | Кабинет № 21                   | Опорно-двигательная система                                                                                                                         | Учитель биологии<br>Ковалевская Л.М. |
| 11 | 22.11.2025 | Кабинет № 21                   | Опорно-двигательная система                                                                                                                         | Учитель биологии<br>Ковалевская Л.М. |
| 12 | 22.11.2025 | Кабинет № 21                   | Физиология и гигиена опорно-двигательной системы                                                                                                    | Учитель биологии<br>Ковалевская Л.М. |
| 13 | 06.12.2025 | Сервер дистанционного обучения | <u>Занятие на сервере.</u><br>Утомление и его причины при физическом труде. Взаимосвязь физического и умственного развития. Практическая работа № 2 | Учитель биологии<br>Третьяк М.П.     |
| 14 | 20.12.2025 | Кабинет № 21                   | Внутренняя среда организма                                                                                                                          | Учитель биологии<br>Ковалевская Л.М. |
| 15 | 20.12.2025 | Кабинет № 21                   | Физиология и гигиена внутренней среды организма                                                                                                     | Учитель биологии<br>Ковалевская Л.М. |
| 16 | 20.12.2025 | Кабинет № 21                   | Иммунная система человека                                                                                                                           | Учитель биологии<br>Ковалевская Л.М. |
| 17 | 24.01.2026 | Сервер дистанционного обучения | <u>Занятие на сервере.</u><br>Группы крови человека и расы. Предрасположенность человека к заболеваниям                                             | Учитель биологии<br>Третьяк М.П.     |
| 18 | 21.02.2026 | Кабинет № 21                   | Сердечно-сосудистая система                                                                                                                         | Учитель биологии<br>Ковалевская Л.М. |
| 10 | 21.02.2026 | Кабинет № 21                   | Физиология и гигиена кровообращения                                                                                                                 | Учитель биологии<br>Ковалевская Л.М. |
| 20 | 21.02.2026 | Кабинет № 21                   | Заболевания сердца                                                                                                                                  | Учитель биологии<br>Ковалевская Л.М. |
| 21 | 23.02.2026 | Сервер дистанционного обучения | <u>Занятие на сервере.</u><br>Возрастные изменения кровеносных сосудов                                                                              | Учитель биологии<br>Третьяк М.П.     |
| 22 | 28.02.2026 | Сервер дистанционного обучения | <u>Занятие на сервере.</u><br>Дыхательная система                                                                                                   | Учитель биологии<br>Третьяк М.П.     |
| 23 | 28.02.2026 | Сервер дистанционного обучения | <u>Занятие на сервере.</u><br>Физиология и гигиена дыхательной системы                                                                              | Учитель биологии<br>Третьяк М.П.     |
| 24 | 21.03.2026 | Кабинет № 21                   | Пищеварительная система                                                                                                                             | Учитель биологии<br>Ковалевская Л.М. |

|    |            |                                |                                                                                                                |                                      |
|----|------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 25 | 21.03.2026 | Кабинет № 21                   | Обмен веществ                                                                                                  | Учитель биологии<br>Ковалевская Л.М. |
| 26 | 21.03.2026 | Кабинет № 21                   | Физиология и гигиена пищеварительной системы                                                                   | Учитель биологии<br>Ковалевская Л.М. |
| 27 | 23.03.2026 | Сервер дистанционного обучения | <u>Занятие на сервере.</u><br>Энергетические траты организма. Нормы веса. Значение баланса питательных веществ | Учитель биологии<br>Третьяк М.П.     |
| 28 | 23.03.2026 | Сервер дистанционного обучения | <u>Занятие на сервере.</u><br>Практическая работа № 3<br>Практическая работа № 4                               | Учитель биологии<br>Третьяк М.П.     |
| 29 | 18.04.2026 | Кабинет № 21                   | Покровная система                                                                                              | Учитель биологии<br>Ковалевская Л.М. |
| 30 | 18.04.2026 | Кабинет № 21                   | Физиология и гигиена покровной системы                                                                         | Учитель биологии<br>Ковалевская Л.М. |
| 31 | 18.04.2026 | Кабинет № 21                   | Репродуктивная система                                                                                         | Учитель биологии<br>Ковалевская Л.М. |
| 32 | 20.04.2026 | Сервер дистанционного обучения | <u>Занятие на сервере.</u><br>Физиология и гигиена репродуктивной системы<br>Поведение и психика               | Учитель биологии<br>Третьяк М.П.     |
| 33 | 15.05.2026 | Сервер дистанционного обучения | <u>Занятие на сервере.</u><br>Практическая работа №5                                                           | Учитель биологии<br>Третьяк М.П.     |
| 34 | 18.05.2026 | Сервер дистанционного обучения | <u>Занятие на сервере.</u><br>Итоговое занятие                                                                 | Учитель биологии<br>Третьяк М.П.     |